

Yatra 3 (2011 spalio)

PILGRIMUS KVIEČIA JAU TREČIOJI KELIONĖ Į ŠVENTĄSIAS JĖGOS VIETAS. Į JOGŲ SOSTINĖ TITULUOJAMĄ RIŠIKĖŠĄ IR TOLIAU – Į PASAULIO ŠVENTYKLĄ HIMALAJUS BEI ŠVENTOSIOS UPĖS GANGOS IŠTAKAS – SAVĖS LINK.

...Aš vis dar sapnuoju.

Vėl sugrįžtu į Gangos ištakas. Aš vėl įsčiose. Būtent sugrįžtu, o ne nuvykstu, užkopiu ar pasiekiu naują tikslą.

Aš grįžtu prie savo ieškojimų upės pradžios.

Judėdamas ilga įkalne link Karvės Snukio ledyno (Gomukh), pajuntu ėjimą prieš laiko tėkmę. Judu link vidurio, link ašies, aplink kurią sukasi visi mano gyvenimai...

Giliai kvėpuodamas atrandu - čia gimsta mano sielos ieškojimų galia. Ši jėga, iš tikrųjų, niekada nebuvo apleidusi manęs. Tik dabar atėjo laikas prisiminti tai.

Grįžtu į pradžią, kad suvokčiau pabaigą. Pabaiga atrodo vėl, kaip pirmas žingsnis. Todėl dabar lieku kur stovėjęs...

Pabundu.

(meditacija Karvės Snukio ledyne)

Yatra.LT-2011: Rishikesh-Gomukh (Gangos ištakos)

Data: 2011, Rugsėjo pab. – spalio pr.

Programa:

1 diena: skrydis Vilnius Delis;

2 diena: vykstame iš Delio – į jogų sostinę Rišikėšą, Apsistojame Krija jogos ašrame;

3 diena: meditacijos, jogos praktikos Krija jogos ašrame;

4 diena: praktikos Krija jogos ašrame, kelionė pėsčiomis aplink Rišikėšą, apsilankymai Sivananda ir Dayananda ašramuose;

5 diena: Praktikos ašrame, kelionė į vieną seniausių pasaulio miestų Haridvarą – Ugnies ceremonija prie Gangos (Ganga Arati);

6 diena: rytinės praktikos Šivanandos ašrame, pasiruošimas kelionei į kalnus;

7 diena: vykstame aukštyn į Himalajus Rišikėšas – Utarkašis, apsilankymas žymiojoje Šyvos šventykloje, nakvynė kalnų ašrame;

8 diena: vykstame maršrutu Utarkašis – Gangotri, apsisistojame viename iš Gangotrio ašramų;

9 diena: rytinė meditacija pagrindinėje Gangotri šventykloje, susipažinimas su miestu, pasiruošimas žygiui pėsčiomis;

10 diena: žygis į Gomukh perėją – Gangos ištakas. Tarpinė nakvynė kalnų stotyje stacionariose palapinėse 4 km. Aukštyje;

11 diena: pasiekiame Gangos ištakų vietą Karvės snukio ledyną- Gomukh. Meditacija. Leidžiamės į Gangotri;

12 diena: poilsis ir praktikos Gangotryje (arba Utarkašyje) ašrame;

13 diena: vykstame atgal į Rišikešą. Apsistojame Krija jogos ašrame;

14 diena: jogos praktikos ašrame, poilsis. Ganga Arati prie Šivanandos ašramo, Rišikešas;

15 diena: Rišikešas – Delis;

16 diena: skrydis Delis – Vilnius.

Apie kelionę

Rišikešas traukia lyg magnetas, savo tyliu dvasingumu, ašramais ir šventyklomis, jis primena mums, kas esame ir kuo turime tapti.



Šį kartą apsistosime krija jogos ašrame, viename didingiausių ir naujausių Rišikešo ašramų. Jo guru – svamis Šankarananda – dažnas svečias ir Lietuvoje. Ašramas pastatytas pagal unikalų projektą, kurį Mokytojas pamatė savosiose meditacijose. Labai stipri meditacijų salė, simbolizuojanti dangaus skliautą ir Zodiaką. Jau savaime pabūti ten – Viešpaties malonė ir palaima...



Kitame Gangos krante - krija jogos ašramo kupolas

Taip pat aplankysime garsų Šivanandos ašramą, esantį visai netoliese. Tai šventa vieta kiekvienam jogui – gyvoji Indijos dvasinių praktikų šerdis. Fizinėje plotmėje įkūnytas dvasingumas. Pasiėksime ir Dayanandos ašramą, kurioje puikiai pasireiškia Advaitos arba Vienio (nedualumo) energetika. Ašramas yra unikaloje vietoje, prie pat Gangos, pusiasalyje.



Šivanandos ašrame



Laikrodis Šivanandos ašrame - laikas prisiminti Dievą



Sveikelydis Dnyanandas ašrame

Himalajai – tai pasaulio stogas, pasaulio šventykla. Kylant vis aukščiau, atrodo, lyg pats Dieviškumas kvėpuotų į veidą. Nedideli kalnų ašramai kvėpuoja ramybe ir šventumu. Sutinka ramiai ir oriai. Net negalima aprašyti to, kas neaprašoma. Čia kalbėti žodžiais atrodo pernelyg grubus užsiėmimas.



Piligrimų iš Lietuvos ritualas Gangoje

Gangotris – viena iš švenčiausių Indijos vietų, pasižyminčių nepaprasta galia. Kildami aukščiau, matysime vis kitokią šventąją upę Gangą, kuri maloningai apvalo visus piligrimus.



Gangotris



Sventykla Gangotryje



Gangotrio vaizdai

Gomukh perėja – lyg simbolinis sugrįžimas į savąias ištakas – Namu. Geriau daugiau nieko nesakyti. Mauna (tyla žodžiais ir mintimis) – čia labiausiai pritinka.



Pakeliui link Gomukh perėjos



Gomukh slėnis



Gomukh vaizdai

Ir pabaigai – kam reikalingos šios kelionės? Sakoma, kad Indija, žemės širdis. Ji apglėbia ir apvalo. Dar nė vienas piligrimas nesugrįžo toks, koks buvęs. Pats Gyvenimas visa apsprendžia, o mūsų uždavinys – tiesiog parodyti jums kelią į kalnus, takeliu aukštyn... Jūsų – atsiliepti į Himalaja šauksmą, jeigu jaučiate, kad jis tikras. Ir tebūnie taip.



Himalajų didybė. Gomukh

Kelionės vedliai, esant būtinybei, pasilieka teisę keisti programą pagal aplinkybes.

Mūsų grupę sudaro:

Piligriminės kelionės grupė

Kelionės vedliai:

Arnas Kazickas (Haridas) - Narayana jogos centro mokytojas, kuriam Indija, pagal nuvažiuotų kartų skaičių, jau tampa antraisiais namais.

Gintaras (Narajanas) - portalo www.yogi.lt redaktorius, jogos mokytojas ir teosofijos sekėjas, mylintis Himalajus ir jaučiantis jų dvasią.

Vietų skaičius ribotas.

Kelionės metu rytinės ir vakarinės meditacijos – privalomos. Kitos praktikos - dalyvavimas laisvas.

DAUGIAU info TEIRAUTIS: yatra.lt@gmail.com , 8 698 81 198. Arnas Kazickas (Haridas).

Registracija laikoma įvykus, gavus patvirtinimą iš piligriminės kelionės organizatorių, esant reikalui, po asmeninio pokalbio.

Preliminari kelionės data: rugsėjo pabaiga – spalio pradžia.

OM Himalaya Namaha

www.yatra.lt

[Facebook: Yatra Dvasinės Kelionės](#)